Projekty ulotek Słodziaki_last N3 v6.pdf 1 29.01.2026 13:48:20

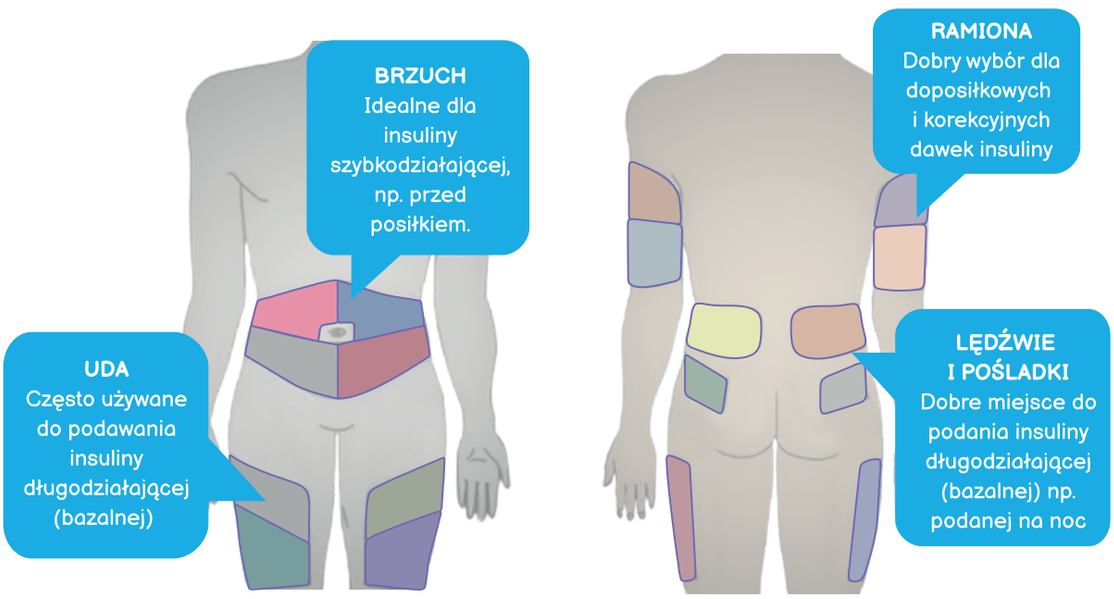
SŁODZIAKI
FUNDACJA DLA DZIECI Z CUKRZYCĄ

MOŻESZ WESPRZEĆ FUNDACJĘ
PRZEKAZUJĄC 1,5 % PODATKU - KRS 0000661403
LUB WPŁACIĆ DOWOLNĄ KWOTĘ NA KONTO
NR 38 1050 1012 1000 0090 3116 2416

MIEJSCA PODAWANIA INSULINY

1. Brzuch - wokół pępka - zachowaj ok. 2 cm odstępu od pępka
2. Ramiona - połowa zewnętrznej części przedramienia
3. Lędźwie
4. Uda - boczna i przednia część ud (nie tył uda)
5. Pośladki - górny zewnętrzny kwadrant pośladków

TEMPO WCHŁANIANIA INSULINY ZALEŻY OD MIEJSC JEJ PODANIA



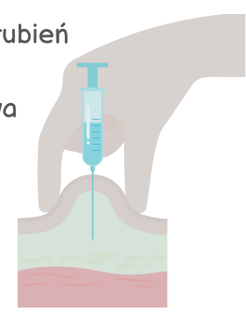
Kolory użyte na rysunkach pokazują jedynie możliwe miejsca podawania insuliny

BRZUCH → RAMIONA → LĘDŹWIE → UDA → POŚLADKI

najszybciej — najwolniej

Ważne

- Pamiętaj, aby **zmieniać miejsce wkłucia** przy każdej aplikacji — to pomaga uniknąć zgrubień skóry i zapewnia lepsze działanie (pozwala uniknąć lipodystrofii)
- Nie wkłuwaj w miejsca ze zgrubieniami, bliznami, siniakami — skóra powinna być zdrowa i czysta
- **Rotuj miejsca iniekcji,** zachowaj 1 cm odstępu od poprzedniego wkłucia



- Pamiętaj o wykonaniu **fałdu skórnego**, zwłaszcza u osób szczupłych
- Wprowadzaj **igłę pod kątem 45 lub 90 stopni.**